

## Leichtathletik

Für Kinder ab Klasse 3

Tag: Mittwoch  
Uhrzeit: 18:15 – 19:25 Uhr  
Wo: Beinsteiner Halle

Die Kinder erlernen Grundlagen in den Leichtathletik-Disziplinen Laufen, Springen und Werfen. Die Stunden sind so gestaltet, dass alle Kinder ständig in Bewegung bleiben. Weitere Fähigkeiten bzgl. Koordination und Kondition werden durch verschiedenste Spielformen vermittelt, welche unser Programm abrunden. Zur „Leistungskontrolle“ nehmen wir an diversen Laufveranstaltungen und an Mannschaftsmehrkämpfen im Rems-Murr-Kreis teil. Weiterhin besteht für die Kinder die Möglichkeit im Rahmen des „Leichti“-Trainings die geforderten Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

### Übungsleiter



Horst Kaiser



Thia Schlosshauer



Philip Gröger

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: [hodde.kaiser@t-online.de](mailto:hodde.kaiser@t-online.de)

Telefon Geschäftsstelle TB Beinstein: 0 71 51 – 2 79 98 01

Link zur Beitrittserklärung:

<http://www.tb-beinstein.de/homepage/hauptverein-formulare.html>