

Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Abteilung	Angebot	Stationär oder Raumbewegung
Montag	08:45	10:15	T+L	Sport mit Diabetes	Stationär
Montag	10:30	11:30	T+L	Neurologie	Stationär
Montag	17:30	19:30	Tischtennis	Training	Raumbewegung
Montag	20:00	21:00	T+L	Gymnastik mit Musik für Frauen	Stationär
Montag	21:15	22:30	Tischtennis	Training	Raumbewegung
Dienstag	09:15	10:15	T+L	Pilates	Stationär
Dienstag	10:30	11:30	T+L	Pilates 60+	Stationär
Dienstag	13:30	14:40	T+L	Yoga	Stationär
Dienstag	15:00	16:00	T+L	Fit auf dem Stuhl	Stationär
Dienstag	17:00	17:55	T+L	Reha-Sport Orthopädie	Stationär
Dienstag	18:10	19:15	Tischtennis	Jugendtraining	Raumbewegung
Dienstag	19:30	22:00	Tischtennis	Training	Raumbewegung
Mittwoch	09:00	10:00	T+L	Sport in der Krebsnachsorge	Stationär
Mittwoch	14:00	15:00	T+L	Gymnastik für Senioren	Stationär
Mittwoch	15:15	16:00	T+L	Kreativer Kindertanz 3-4 Jahre	Stationär
Mittwoch	16:15	17:00	T+L	Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre	Stationär
Mittwoch	18:30	19:45	T+L	Bauch- und Rückentraining/Yoga	Stationär
Mittwoch	20:00	22:00	Tischtennis	Training	Raumbewegung
Donnerstag	08:45	10:15	T+L	Yoga	Stationär
Donnerstag	10:30	11:30	T+L	Fitness-Mix mit Latin-Music	Stationär
Donnerstag	15:30	16:20	T+L	Pre-Ballett ab 4 Jahre	Stationär
Donnerstag	16:30	17:30	T+L	Dance-Mix 1. bis 3. Klasse	Stationär
Donnerstag	17:45	19:00	Tischtennis	Jugendtraining	Raumbewegung
Donnerstag	19:15	22:00	Tischtennis	Training	Raumbewegung
Freitag	08:45	09:45	T+L	Sport in der Krebsnachsorge	Stationär
Freitag	14:15	15:15	T+L	Dance-Mix Klasse 4 und 5	Stationär
Freitag	15:30	16:20	T+L	Dance-Mix Klasse 6 bis 8	Stationär
Freitag	16:30	17:45	T+L	Pilates	Stationär
Freitag	18:00	18:45	T+L	Reha-Sport Orthopädie	Stationär
Freitag	19:00	19:45	T+L	Reha-Sport Orthopädie	Stationär
Freitag	20:15	21:45	T+L	Fitness-Mix für Männer	Raumbewegung
Samstag	10:00	20:00	Tischtennis	Training	Raumbewegung

Sonntag	10:00	16:00	Tischtennis	Training	Raubewegung
---------	-------	-------	-------------	----------	-------------